Uljaasti ja täysin rinnoin
suuntaa aalloille elämän,
nosta purjeet ja pakene
väljähtyneitä vesiä.

Edessäsi on sinulla
nuoruuden ihana aika.
Astu siihen luottavasti
aistit ja sydän avoinna.
Haasteita älä pelästy,
tartu niihin rohkeudella.

Eri vaiheissa elämän
tulet kohtaamaan iloa
ja myös vastoinkäymisiä.
Ne lujittavat sinua
sekä antavat sinulle
oppia ja ymmärrystä.

Pidä huolta ystävistä,
he ovat elämän suola.
Kunnioita vanhempia,
luojaasi älä unohda.

Elämä on kaunis laulu,
rakkaus on sen musiikki.